

# Normas del Centro

*La convivencia y la armonía entre todos los que disfrutan debe ser nuestro primer objetivo. La utilización de estas instalaciones supone la aceptación de las normas existentes.*

*Cumplir estas normas básicas de la moral y las buenas costumbres ayuda a todos a disfrutar en armonía de este centro*

- ❖ Por razones de seguridad, no se permite el acceso a las instalaciones a menores de 14 años.
- ❖ Está prohibido fumar, comer y beber alcohol en todo el centro
- ❖ Todos los tratamientos se deberán abonar antes de su realización.
- ❖ No está permitido el uso de cámaras de foto y vídeo, así como de radios o móviles.
- ❖ Saltar, correr, tirarse a la piscina, no está permitido, Evite resbalar
- ❖ Mantenga el tono de voz adecuado, recuerde que se encuentra en un centro de relajación.
- ❖ En la sauna es obligatorio secarse y sentarse sobre la toalla.
- ❖ Por favor utilice bañador o bikini completo.
- ❖ Si está embarazada o tiene algún problema de salud, comuníquelo en Recepción.
- ❖ A la salida entregue en Recepción, la toalla, la llave de la taquilla y la tarjeta de entrada al Circuito.

***Relájese y disfrute de nuestras instalaciones***

# Contraindicaciones

**El Circuito Hidrotermal Initium está contraindicado en las siguientes situaciones:**

- ❖ Intervención quirúrgica en los últimos tres meses.
- ❖ Enfermedades agudas en periodos de actividad.
- ❖ Accidentes cerebrales vasculares recientes o accidente isquémico transitorio (TIA), debe esperar al menos seis meses.
- ❖ Infarto agudo de miocardio y angina inestable, debe esperar al menos seis meses.
- ❖ Hipertensión arterial descompensada.
- ❖ Problemas hepáticos o renales graves.
- ❖ Insuficiencia cardíaca descompensada.
- ❖ Inmunodeprimidos.
- ❖ Cáncer, salvo que este haya sido tratado, esté inactivo y con buen estado general.
- ❖ Embarazo: Primer y tercer trimestre. Contraindicado chorros abdomen y el uso de saunas.
- ❖ Osteoporosis avanzada.
- ❖ Caquexia o debilidad extrema.
- ❖ Psicosis o demencia.